

POWIATOWY ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2
W ŚRODZIE ŚLĄSKIEJ

SZKOLNY SYSTEM OCENIANIA Z
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

OPRACOWALI:

MARIUSZ KARGOL
IWONA KARGOL

W każdym procesie dydaktyczno - wychowawczym zachodzi potrzeba dokonania oceny wyników działania. Ocena z wychowania fizycznego spełnia trzy podstawowe funkcje: **dydaktyczną, wychowawczą i społeczną.**

Funkcję dydaktyczną spełnia wtedy, gdy w pełni informuje nauczyciela jak i uczniów o stopniu realizacji celów nakreślonych przez program nauczania, gdy umożliwia postawienie diagnozy pedagogicznej, ułatwiającej odpowiedni dobór środków i metod postępowania dydaktyczno - wychowawczego. Ocena powinna również pozwalać porównać wyniki pracy poszczególnych uczniów.

Ocena spełnia funkcję wychowawczą, gdy jest czynnikiem aktywizującym ucznia, wpływającym na jego motywację uczenia się i usprawniania oraz gdy zaspokaja potrzebę poznania własnej wartości.

Funkcję społeczną ocena spełnia, gdy kształtuje wzajemne stosunki między jednostką a zespołem klasowym.

Ocena z wychowania fizycznego powinna być **dyspozycjonalna**, tzn. podczas oceniania należy brać pod uwagę pewne dyspozycje uczniów, ich stan zdrowia i samopoczucie. Podczas kontroli i oceny nie należy traktować wszystkich uczniów w jednakowy sposób. Powinno stosować się daleko idącą **indywidualizację i obiektywizm.**

Prawidłowa kontrola i ocena powinna pokrywać się z oczekiwaniami nauczyciela i zainteresowanego ucznia. **Ocena powinna spełniać podstawowe cele i zadania:**

- *zwiększenie efektywności zajęć lekcyjnych,*
- *wzmożenie zainteresowania uczniów własną sprawnością i różnymi formami aktywności ruchowej, utylitarnej, rekreacyjnej, sportowej, korekcyjno - kompensacyjnej i innych,*
- *zobiektywizowanie oceny wyników uczniów, które powinny wyrażać rzeczywiste ich osiągnięcia w realizacji programu nauczania,*
- *umożliwienie badań i określenie stopnia rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów,*
- *uzyskanie szczegółowych informacji o skuteczności stosowanych przez nauczycieli form i metod pracy z uczniami podczas realizacji programu wychowania fizycznego.*

Każdy nauczyciel winien przestrzegać określonych norm i zasad oceniania, które zawarte są w kryteriach oceniania. Kryteria oceny powinny być: czytelne, zrozumiałe, respektowane przez nauczyciela i uczniów, opracowane na cały rok szkolny. System kontroli i oceny powinien być wszystkim wiadomy i znany, wówczas uczeń będzie aktywnie i świadomie uczestniczył w procesie dydaktyczno - wychowawczym.

Można spotkać wiele opracowań proponujących różne podejście do kryteriów oceny z wychowania fizycznego. W każdym opracowaniu powinny wystąpić **kryteria dawniej podstawowe: sprawność motoryczna, umiejętności ruchowe i wiadomości,** które pozwolą określić aktualny stan

sprawności fizycznej, zasób zdobytych umiejętności ruchowych oraz posiadaną wiedzę. Obecnie na pierwszy plan jednak wysuwane są inne składowe systemu oceniania. Dotyczą one najczęściej **postawy ucznia i stosunku do wychowania fizycznego, uczestnictwa w zajęciach obowiązkowych i nadobowiązkowych** itp.

Poniżej przedstawiono **kryteria oceny z wychowania fizycznego** obowiązujące w Zespole Szkół nr 2 w Środzie Śląskiej.

Kryteria ocen rocznych (semestralnych):

Kryteria ocen zostały opracowane zgodnie z wewnątrzszkolnym systemem oceniania, który obowiązuje w Zespole Szkół nr 2 w Środzie Śląskiej. Przedstawiają one wymogi jakie musi spełnić uczeń aby otrzymać poszczególne oceny. Kryteria mają pomóc uczniom i rodzicom zrozumieć, na co nauczyciele zwracają uwagę przy ocenianiu z wychowania fizycznego.

Ocenę **celującą** na koniec roku (semestru) otrzymuje uczeń, który:

1. Jest przygotowany do lekcji i bierze aktywny udział we wszystkich zajęciach wychowania fizycznego. Wykazuje dużą samodzielność i pomysłowość podczas lekcji;
2. Systematycznie poprawia swoją sprawność motoryczną i utrzymuje ją na stałym, wysokim poziomie;
3. Posiada dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych, LA, gimnastyki, pływania, aerobiku;
4. Systematycznie rozwija umiejętności z zakresu gier sportowych, rekreacyjnych i utylitarnych;
5. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą;
6. Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych, pozaszkolnych, sportowo – rekreacyjnych;
7. Osiąga sukcesy i godnie reprezentuje Szkołę w zawodach sportowych co najmniej na szczeblu Powiatowym;
8. Jego postawa społeczna nie budzi zastrzeżeń. Jest wzorem do naśladowania dla swych kolegów na zajęciach sportowych w szkole i poza nią;
9. Jest koleżeński i kulturalny w szkole i w życiu codziennym;
10. Rozumie sens uprawiania ćwiczeń ruchowych i ich wpływ na rozwój organizmu;
11. Ma zaliczone wszystkie przewidziane w danym roku (semestrze) sprawdziany praktyczne i teoretyczne;
12. Wzorowo zachowuje się w stosunku do nauczyciela wychowania fizycznego;

Ocenę **bardzo dobrą** na koniec roku (semestru) otrzymuje uczeń, który:

1. Jest przygotowany do lekcji i aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego. Wykazuje dużą samodzielność i pomysłowość podczas lekcji;
2. Systematycznie poprawia swoją sprawność motoryczną;
3. Podejmuje duży wysiłek i osiąga cel w opanowaniu umiejętności z zakresu gier zespołowych, rekreacyjnych i utylitarnych;
4. Wykazuje znajomość zasad i przepisów gier zespołowych, LA, gimnastyki, pływania i aerobiku;
5. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą;
6. Bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych i nie uchyla się od czynnego udziału w zawodach;
7. Jego postawa społeczna nie budzi zastrzeżeń. Jest wzorem do naśladowania dla swych kolegów na zajęciach sportowych w szkole i poza nią;
8. Jest koleżeński i kulturalny w szkole i w życiu codziennym;
9. Ma zaliczone wszystkie przewidziane w danym roku (semestrze) sprawdziany praktyczne i teoretyczne;
10. Bardzo dobrze zachowuje się w stosunku do nauczyciela wychowania fizycznego;

Ocenę **dobłą** na koniec roku (semestru) otrzymuje uczeń, który:

1. Jest przygotowany do lekcji i aktywnie uczestniczy w większości zajęć wychowania fizycznego;
2. Uczeń podejmuje wysiłek i stara się opanować umiejętności z zakresu gier sportowych, rekreacyjnych i utylitarnych;
3. Orientuje się w zasadach i przepisach gier zespołowych, LA, pływania, gimnastyki i aerobiku;
4. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie;
5. Nie wykazuje rażących braków w zakresie wychowania społecznego. Jest zdyscyplinowany i koleżeński;
6. Ma zaliczone wszystkie przewidziane w danym roku (semestrze) sprawdziany praktyczne i teoretyczne;
7. Dobrze zachowuje się w stosunku do nauczyciela wychowania fizycznego;

Ocenę **dostateczną** na koniec roku (semestru) otrzymuje uczeń, który:

1. Nie ćwiczy systematycznie i często jest nie przygotowany na lekcje wychowania fizycznego;
2. Zdarzają się spóźnienia i ucieczki z zajęć wychowania fizycznego;
3. Nie zależy mu na opanowaniu umiejętności w zakresie gier sportowych i rekreacyjnych;

4. Wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów gier zespołowych, LA, pływania, gimnastyki i aerobiku;
5. Nie posiada wystarczających nawyków higieniczno – zdrowotnych;
6. Nie łamie rażąco zasad i norm obowiązujących w społeczności szkolnej;
7. Nie zawsze przestrzega zasad BHP i czasami jest niezdyscyplinowany;
8. Poprawne zachowanie w stosunku do nauczyciela wychowania fizycznego;
9. Ma zaliczone większość sprawdzianów praktycznych i teoretycznych przewidzianych w danym roku (semestrze);

Ocenę **dopuszczającą** na koniec roku (semestru) otrzymuje uczeń, który:

1. Często opuszcza zajęcia wychowania fizycznego. Jest nieprzygotowany do lekcji;
2. Często spóźnia i ucieka z lekcji wychowania fizycznego;
3. Nie podejmuje wysiłku w opanowaniu umiejętności z zakresu gier sportowych, rekreacyjnych;
4. Nie zalicza sprawdzianów z zakresu umiejętności ruchowych i wiadomości teoretycznych;
5. Wykazuje znaczące braki w znajomości zasad i przepisów gier zespołowych, LA, pływania, gimnastyki i aerobiku;
6. Prowadzi niehigieniczny tryb życia;
7. Postawa społeczna budzi duże zastrzeżenia;
8. Narusza przepisy BHP i jest niezdyscyplinowany, wulgarny i agresywny;
9. Brak aktywności na lekcjach;
10. Postawa wobec nauczyciela budzi duże zastrzeżenia;

Ocenę **niedostateczną** na koniec roku (semestru) otrzymuje uczeń, który:

1. Nagminnie opuszcza lekcje wychowania fizycznego;
2. Bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji. Spóźnia się;
3. Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności motorycznej;
4. Nie zalicza sprawdzianów;
5. Nie podejmuje wysiłku i z tego powodu nie opanował wymaganych umiejętności w zakresie gier zespołowych i rekreacyjnych;
6. Nie zna podstawowych zasad i przepisów gier sportowych, LA, pływania, gimnastyki i aerobiku;
7. Prowadzi niehigieniczny tryb życia;
8. Postawa społeczna budzi duże zastrzeżenia, narusza przepisy BHP;
9. Nie wykonuje poleceń nauczyciela. Jest niezdyscyplinowany, wulgarny i agresywny;

Uczeń, który opuści powyżej 50 % zajęć z wychowania fizycznego jest niesklasyfikowany w danym semestrze.

Kryteria ocen bieżących:

Ocenianie bieżące w Zespole Szkół nr 2 w Środzie Śląskiej składa się z następujących elementów:

1. Oceny miesięczne;
2. Oceny z zaliczeń;
3. Oceny z zawodów sportowych;
4. Oceny inne.

Oceny miesięczne:

Uczeń w każdym miesiącu zbiera punkty na zajęciach wychowania fizycznego. Za każde zajęcia uczeń może otrzymać maksymalnie 4 punkty, minimalnie 0 punktów (oceny za punkty – tabela 1):

4 punkty – uczeń jest przebrany w strój sportowy (obuwie sportowe z jasną podeszwą, spodenki, koszulka, ew. dres), aktywnie uczestniczy w zajęciach, wykonuje wszystkie ćwiczenia najlepiej jak potrafi, wykonuje wszystkie polecenia nauczyciela, jest koleżeński, kulturalny i przestrzega obowiązujących przepisów BHP, jego postawa nie budzi żadnych zastrzeżeń;

3 punkty – uczeń jest przebrany w strój sportowy (obuwie sportowe z jasną podeszwą, spodenki, koszulka, ew. dres), aktywnie uczestniczy w zajęciach, wykonuje ćwiczenia, przestrzega obowiązujących przepisów BHP, jego postawa nie budzi większych zastrzeżeń;

2 punkty – uczeń jest przebrany w strój sportowy (obuwie sportowe z jasną podeszwą, spodenki, koszulka, ew. dres), uczestniczy w zajęciach, ćwiczenia wykonuje niedokładnie, niestarannie, słabo współpracuje z kolegami i z nauczycielem, zdarza mu się nie przestrzegać przepisów BHP, jego postawa budzi zastrzeżenia;

1 punkt – uczeń ma niekompletny strój sportowy (np. brak spodenek, koszulki), jest mało zaangażowany w wykonywanie ćwiczeń, wykonuje je niedokładnie, niestarannie, nie współpracuje z kolegami, nauczycielem, często łamie przepisy BHP, jego postawa budzi zastrzeżenia;

0 punktów – uczeń nie ma stroju sportowego, nie ćwiczy, nie przestrzega przepisów BHP, nie współpracuje z kolegami, nauczycielem, jest wulgarny, agresywny, jego postawa budzi duże zastrzeżenia.

Uczeń podczas każdego zajęcia otrzymuje punkty za aktywność na lekcji i strój sportowy. Z otrzymanych punktów uzyskuje ocenę tzw. „miesięczną”. Aby uzyskać ocenę dopuszczającą na koniec semestru lub koniec roku szkolnego

wszystkie miesiące muszą być zaliczone przynajmniej na ocenę dopuszczającą. W przypadku kiedy połowa semestru nie jest zaliczona (pozytywna ocena miesięczna) uczeń zdaje tzw. „egzamin wewnętrzny” na jednej z lekcji wychowania fizycznego. Obowiązuje go wówczas znajomość przepisów z gier zespołowych oraz musi zaliczyć część praktyczną egzaminu. Jeżeli uzyska pozytywną ocenę z egzaminu wówczas semestr jest pozytywnie zaliczony. W przypadku, kiedy jest przewaga ocen negatywnych z miesięcy w danym semestrze wówczas otrzymuje ocenę niedostateczną na semestr lub koniec roku szkolnego. Na egzaminie poprawkowym uczeń zobowiązany jest do opanowania wiedzy z przepisów gier zespołowych oraz umiejętności praktycznych

Nauczyciel ma prawo:

1. Nie dopuścić do zajęć ucznia, który ma niekompletny strój sportowy (wtedy uczeń otrzymuje 0 punktów);
2. Nie dopuścić ucznia do czynnego udziału w zajęciach, który spóźni się na lekcję więcej niż 10 minut;
3. Odjąć 1 punkt uczniowi za: przeklinanie, nieodpowiedni stosunek do nauczyciela, kolegów, odmawianie wykonywania ćwiczeń, poleceń nauczyciela, nieusprawiedliwione opuszczenie zajęć, za słuchanie muzyki na zajęciach, za zabawy i rozmowy telefonem komórkowym (zakaz wnoszenia telefonów na zajęcia);

TABELA 1

| OCENY MIESIĘCZNE | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| ILOŚĆ ZAJĘĆ | max | BDB | BDB- | DB+ | DB | DB- | DST+ | DST | DST- | DOP+ | DOP | NDST |
| | PUNKTY | | | | | | | | | | | |
| 15 | 60p | 60-58 | 57-55 | 54-52 | 51-49 | 48-46 | 45-43 | 42-40 | 39-37 | 36-34 | 33-31 | 30 - |
| 14 | 56p | 56-55 | 54-52 | 51-49 | 48-46 | 45-43 | 42-40 | 39-37 | 36-34 | 33-31 | 30-29 | 28 - |
| 13 | 52p | 52-51 | 50-48 | 47-45 | 44-42 | 41-39 | 38-36 | 35-33 | 32-30 | 29-28 | 27 | 26 - |
| 12 | 48p | 48-46 | 45-43 | 42-40 | 39-37 | 36-34 | 33-31 | 30-29 | 28-27 | 26 | 25 | 24 - |
| 11 | 44p | 44-42 | 41-39 | 38-36 | 35-34 | 33-32 | 31-30 | 29-28 | 27-26 | 25-24 | 23 | 22 - |
| 10 | 40p | 40-38 | 37-36 | 35-34 | 33-32 | 31-30 | 29-28 | 27-26 | 25-24 | 23-22 | 21 | 20 - |
| 9 | 36p | 36-35 | 34-33 | 32-31 | 30-29 | 28-27 | 26-25 | 24-23 | 22-21 | 20 | 19 | 18 - |
| 8 | 32p | 32 | 31-30 | 29-28 | 27-26 | 25-24 | 23-22 | 21-20 | 19 | 18 | 17 | 16 - |
| 7 | 28p | 28-26 | ----- | 25-24 | 23-22 | ----- | 21-20 | 19-18 | ----- | 17-16 | 15 | 14 - |
| 6 | 24p | 24 | ----- | 23-22 | 21-20 | ----- | 19-18 | 17-16 | ----- | 15-14 | 13 | 12 - |
| 5 | 20p | 20 | ----- | 19 | 18-17 | ----- | 16-15 | 14-13 | ----- | 12 | 11 | 10 - |
| 4 | 16p | 16-15 | ----- | ----- | 14-13 | ----- | ----- | 12-11 | ----- | ----- | 10-9 | 8 - |
| 3 | 12p | 12 | ----- | ----- | 11-10 | ----- | ----- | 9-8 | ----- | ----- | 7 | 6 - |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|----|---|------|------|---|------|------|------|------|------|---|----|
| 2 | 8p | 8 | ---- | ---- | 7 | ---- | ---- | 6 | ---- | ---- | 5 | 4- |
| 1 | 4p | 4 | ---- | ---- | 3 | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | 2 | 1- |

Oceny z zaliczeń

Każdy uczeń na początku semestru zostanie poinformowany jakie zaliczenia czekają go w danym semestrze. Dyscypliny, które będą do zaliczenia oraz formy zaliczeń zależą od nauczyciela prowadzącego daną klasę, ponieważ każda klasa prezentuje inny poziom sportowy.

SPRAWDZIANY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

WAHADŁO CHŁOPCY

1-27 (NIEDOSTATECZNY)
 28-31 (DOPUSZCZAJĄCY)
 32-35 (DOPUSZCZAJĄCY +)
 36-39 (DOSTATECZNY)
 40-43 (DOSTATECZNY +)
 44-47 (DOBRY)
 48-51 (BARDZO DOBRY)
 52- ... (CELUJĄCY)

WAHADŁO DZIEWCZAT

1-24 (NIEDOSTATECZNY)
 25-28 (DOPUSZCZAJĄCY)
 29-32 (DOPUSZCZAJĄCY +)
 33-36 (DOSTATECZNY)
 37-40 (DOSTATECZNY +)
 41-44 (DOBRY)
 45-48 (BARDZO DOBRY)
 49 -... (CELUJĄCY)

PIŁKA SIATKOWA (odbicia sposobem górnym i dolnym)

20 - (DOPUSZCZAJĄCY)
 21-25 (DOPUSZCZAJĄCY +)
 26-30 (DOSTATECZNY)
 31-35 (DOSTATECZNY +)
 36-40 (DOBRY)
 41-45 (DOBRY +)
 46-50 (BARDZO DOBRY)

PIŁKA KOSZYKOWA (RZUTY DO KOSZA Z MIEJSCA - PO SKOSIE)

5 rzutów z prawej strony kosza + 5 rzutów z lewej strony kosza
 10 rzutów (BARDZO DOBRY)
 9 rzutów (DOBRY +)
 8 rzutów (DOBRY)
 7 rzutów (DOSTATECZNY +)
 6 rzutów (DOSTATECZNY)
 5 rzutów (DOPUSZCZAJĄCY)
 4 rzuty (NIEDOSTATECZNY)

PIŁKA KOSZYKOWA (RZUTY DO KOSZA Z MIEJSCA - OSOBISTE)

10 rzutów (BARDZO DOBRY)
 9 rzutów (DOBRY +)
 8 rzutów (DOBRY)
 7 rzutów (DOSTATECZNY +)
 6 rzutów (DOSTATECZNY)

5 rzutów (DOPUSZCZAJĄCY)

4 rzuty (NIEDOSTATECZNY)

PILKA KOSZYKOWA

3x kozłowanie, dwutakt, rzut do kosza (prawa + lewa strona)

3x3 pkt – 9 pkt z lewej strony + 9 pkt z prawej strony

18 pkt- BARDZO DOBRY

17 pkt- DOBRY -

16 pkt- DOBRY +

15 pkt- DOBRY

14 pkt- DOBRY -

13 pkt- DOSTATECZNY +

12 pkt- DOSTATECZNY

11 pkt- DOSTATECZNY -

10 pkt- DOPUSZCZAJĄCY +

9 pkt- DOPUSZCZAJĄCY

8 pkt- NIEDOSTATECZNY

SZTANGA – CHŁOPCY (20 KG)

40 DOP

50 DOP+

60 DST

70 DST+

80 DB

90 DB+

100 BDB

110 BDB+

120 CEL

SZTANGA - DZIEWCZETA (12 KG)

20-25 DOP

26-29 DOP+

30-35 DST

36-39 DST+

40-45 DB

46-49 DB+

50-... BDB

60- CEL

ZWIS – CHŁOPCY

1,45 – DOP

2 MINUTY – DST

2,15 – DB

2,30 – BDB

ZWIS- DZIEWCZETA

30 SEKUND – DOP

40 SEKUND – DST

50 SEKUND - DB

1 MINUTA – BDB

Oceny z zawodów sportowych:

Uczeń może otrzymać również ocenę za udział w zawodach sportowych. Jeżeli uczeń nie ukończy zawodów z własnej winy może otrzymać ocenę niedostateczną oraz nie zostaną usprawiedliwione godziny, które opuścił w dniu zawodów. Jeżeli uczeń nie ukończy zawodów z przyczyn obiektywnych może otrzymać ocenę lub dodatkowe punkty (zależy to od nauczyciela) ale nie musi. Natomiast takiemu uczniowi zostaną usprawiedliwione godziny, które opuścił w dniu zawodów. Za zachowanie niegodne ucznia Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Środzie Śląskiej nauczyciel ma prawo dać punkty ujemne w danym miesiącu bądź ocenę naganną z zachowania.

Wyróżniamy następujące rodzaje zawodów sportowych:

1. Zawody Międzyklasowe (wewnątrzszkolne);
2. Zawody Powiatowe;
3. Zawody Międzypowiatowe (strefowe);
4. Zawody Wojewódzkie;
5. Zawody Międzywojewódzkie;
6. Zawody Ogólnopolskie.

Ad. 1. Zawody Międzyklasowe (wewnątrzszkolne)

Za udział w zawodach międzyklasowych uczeń może otrzymać dodatkowe punkty na koniec miesiąca. Ilość punktów uzależniona jest od osiągniętego wyniku. Jednak nie może to być więcej niż 4 pkt. Może również otrzymać ocenę. W zależności od wyniku może to być ocena dobra lub bardzo dobra.

Ad. 2. Zawody Powiatowe

Za udział w zawodach powiatowych uczeń może otrzymać dodatkowe punkty na koniec miesiąca. Ilość punktów uzależniona jest od osiągniętego wyniku. Jednak nie może to być więcej niż 6 pkt. Może otrzymać również ocenę. W zależności od osiągniętego wyniku może to być ocena dobra, bardzo dobra lub celująca.

Ad. 3. Zawody Międzypowiatowe (strefowe):

Za udział w zawodach międzypowiatowych uczeń może otrzymać dodatkowe punkty na koniec miesiąca. Ilość punktów uzależniona jest od osiągniętego wyniku. Jednak nie może to być więcej niż 6 pkt. Może otrzymać również ocenę. W zależności od osiągniętego wyniku może to być ocena dobra, bardzo dobra lub celująca. Ponadto za zajęcie miejsca pierwszego, drugiego lub trzeciego uczeń bądź grupa uczniów zostanie wyróżniona na apelu szkolnym.

Ad. 4. Zawody wojewódzkie

Za udział w zawodach wojewódzkich uczeń może otrzymać dodatkowe punkty na koniec miesiąca. Ilość punktów uzależniona jest od osiągniętego wyniku.

Jednak nie może to być więcej niż 8 pkt. Może otrzymać również ocenę. W zależności od osiągniętego wyniku może to być ocena dobra, bardzo dobra lub celująca. Ponadto za zajęcie miejsca od pierwszego do piętnastego uczeń bądź grupa uczniów zostanie wyróżniona na apelu szkolnym. Natomiast uczniowie, którzy zajmą miejsca od pierwszego do piątego otrzymają nagrody na koniec roku szkolnego.

Ad. 5. Zawody międzywojewódzkie

Za udział w zawodach międzywojewódzkich uczeń otrzymuje 8 pkt. na koniec miesiąca, a także ocenę celującą. Ponadto zostanie wyróżniony na apelu szkolnym oraz otrzyma nagrodę na koniec roku szkolnego.

Ad. 6. Zawody Ogólnopolskie

Za udział w zawodach ogólnopolskich uczeń otrzymuje 8 pkt. na koniec miesiąca, a także ocenę celującą. Ponadto zostanie wyróżniony na apelu szkolnym oraz otrzyma nagrodę na koniec roku szkolnego.

Punkty za udział w zawodach przyznaje nauczyciel opiekujący się grupą na zawodach w zależności od osiągniętego wyniku. Jest to indywidualna ocena nauczyciela.

Za udział w zawodach co najmniej na szczeblu powiatowym nauczyciel ma prawo podnieść uczniowi ocenę o jeden w danym semestrze lub na koniec roku szkolnego.

Oceny inne:

Uczeń może dostać od nauczyciela prowadzącego oceny tzw. „inne”. Są to oceny za:

1. Sędziowanie;
2. Pomoc w organizacji zawodów sportowych;
3. Czynny udział w zawodach sportowych np. występ grupy tanecznej;
4. Referaty – przygotowanie i omówienie tematu na lekcji;
5. Prowadzenie jednej z części lekcji (wstępnej, głównej lub końcowej);
6. Inne czynności, które nauczyciel prowadzący uzna za godne wyróżnienia.

Proponowane kryteria oceny z wychowania fizycznego spełniają wspomniane trzy funkcje: dydaktyczną, wychowawczą i społeczną. Stosowanie się do zamieszczonego systemu oceny sprawi, że będzie ona sprawiedliwa i obiektywna. Wszystkim uczniom i rodzicom, którzy właściwie rozumieją cele

i zadania wychowania fizycznego zaprezentowane kryteria zapewniają równe szanse.

KATEGORIE I WAGA OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

-ocena miesięczna (z punktów: aktywność ucznia na zajęciach, strój sportowy) – **10**

- aktywny udział w akcji np. „Dzień Ziemi” - **5**
- zawody sportowe – **5**
- rozgrywki sportowe - **4**
- testy sprawnościowe – **3**
- sprawdzian umiejętności – **3**
- dodatkowa praca – **2**
- praca pisemna na lekcji – **2**
- aktywność na zajęciach – **1**
- inna aktywność – **1**

Uczeń podczas każdego zajęcia otrzymuje punkty za aktywność na lekcji i strój sportowy. Z otrzymanych punktów uzyskuje ocenę tzw. „miesięczną”. Aby uzyskać ocenę dopuszczającą na koniec semestru lub koniec roku szkolnego wszystkie miesiące muszą być zaliczone przynajmniej na ocenę dopuszczającą. W przypadku kiedy połowa semestru nie jest zaliczona (pozytywna ocena miesięczna) uczeń zdaje tzw. „egzamin wewnętrzny” na jednej z lekcji wychowania fizycznego. Obowiązuje go wówczas znajomość przepisów z gier zespołowych oraz musi zaliczyć część praktyczną egzaminu. Jeżeli uzyska pozytywną ocenę z egzaminu wówczas semestr jest pozytywnie zaliczony. W przypadku, kiedy jest przewaga ocen negatywnych z miesięcy w danym semestrze wówczas otrzymuje ocenę niedostateczną na semestr lub koniec roku szkolnego. Na egzaminie poprawkowym uczeń zobowiązany jest do opanowania wiedzy z przepisów gier zespołowych oraz umiejętności praktycznych

ZWOLNIENIA, NIEOBECNOŚCI, NIEKLASYFIKACJE OCENY NIEDOSTATECZNE, GRUPY ĆWICZEBNE

- Uczniowie, którzy w semestrze będą mieli ponad 50 % godzin nieobecnych nieusprawiedliwionych nie zostaną sklasyfikowani z danego semestru.
- Uczniowie, którzy w semestrze będą mieli ponad 50 % godzin nieobecnych usprawiedliwionych nie zostaną sklasyfikowani z danego

semestru. Jednak w wyjątkowych przypadkach nauczyciel może taką osobę sklasyfikować.

- Uczniowie niesklasyfikowani w semestrze mają obowiązek zaliczyć dany semestr w terminie wyznaczonym przez nauczyciela. Nie zaliczenie semestru jest równoznaczne z niezaliczeniem roku szkolnego. Uczeń niesklasyfikowany na koniec roku szkolnego ma obowiązek przystąpienia do egzaminu klasyfikacyjnego w terminie wyznaczonym przez Dyrektora szkoły. Uczeń, który otrzyma ocenę niedostateczną i zgodnie ze statutem szkoły może przystąpić do egzaminu poprawkowego, również przystępuje do takiego egzaminu w terminie wyznaczonym przez Dyrektora szkoły.
- Uczniowie, którzy w semestrze będą na więcej niż połowa zajęć zostaną sklasyfikowani, jednak muszą zaliczyć nieobecne zajęcia, na których były zaliczenia w terminie określonym przez nauczyciela prowadzącego.
- Nieobecności na zajęciach wychowania fizycznego można usprawiedliwiać jedynie przynosząc usprawiedliwienie napisane przez rodzica w prowadzonym „zeszycie zwolnień” lub zwolnieniami lekarskimi, które powinny być również wklejone do zeszytu zwolnień. Innych zwolnień nauczyciel nie powinien przyjmować (np. na kartce wyrwanej z zeszytu, w zeszycie z innego przedmiotu). Osoba, która ukończyła 18 lat może sama wpisywać zwolnienia do zeszytu zwolnień. Zwolnienia z więcej niż trzech zajęć wychowania fizycznego bez przerwy muszą być już usprawiedliwione zwolnieniem lekarskim. Na usprawiedliwienie nieobecności na zajęciach wychowania fizycznego uczeń ma 7 dni.
- Uczeń, który ma problemy zdrowotne i powinien mieć zwolnienie z wychowania fizycznego w danym roku szkolnym, w ciągu 30 dni od rozpoczęcia roku szkolnego powinien takie zwolnienie lekarskie dostarczyć do: 1/Pani sekretarki, 2/wychowawcy klasy, 3/nauczyciela wychowania fizycznego. Dostarczenie zwolnienia do wymienionych osób leży w interesie ucznia. Na zwolnieniu powinna być podana przyczyna zwolnienia z wychowania fizycznego i jakie konsekwencje mogą grozić ewentualnym udziałem w zajęciach.
- Uczeń mający częściowe zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego powinien jw. dostarczyć zwolnienie do wszystkich trzech osób, a także powinien mieć napisane jakie ćwiczenia może wykonywać, a jakich nie powinien wykonywać oraz ewentualne zalecenia lekarza (nauczyciel wychowania fizycznego dostosowuje ćwiczenia zgodnie z zaleceniami lekarza).
- Nauczyciel, który ma podstawę sądzić, że zwolnienie nie jest prawdziwe może nie przyjąć takiego zwolnienia i poprosić ucznia o przyniesienie zwolnienia jeszcze raz wypisanego przez lekarza.
- Uczeń, który przyniesie zwolnienie lekarskie zwalniające go do końca semestru lub roku szkolnego w trakcie roku szkolnego, a nauczyciel ma

już tyle ocen bieżących i podstawy do wystawienia oceny, może takiemu uczniowi wystawić ocenę semestralną lub końcową.

- Uczniowie zwolnieni z wychowania fizycznego mają obowiązek uczęszczać na zajęcia wychowania fizycznego. Konsekwencją nieuczęszczania będą godziny nieusprawiedliwione, których nie będzie można usprawiedliwić. Ponadto tacy uczniowie powinni posiadać strój sportowy podobnie jak pozostali uczniowie, ponieważ nauczyciel prowadzący może poprosić takiego ucznia o pomoc w prowadzeniu zajęć (np. sędziowanie meczu). Opuszczenie dziewięciu zajęć pod rząd przez ucznia powoduje podpisanie kontraktu z wychowawcą klasy, natomiast opuszczenie piętnastu zajęć pod rząd powoduje otrzymanie przez ucznia nagany dyrektora szkoły. Opisanych wyżej upomnień wychowawca i dyrektor udzielają na wniosek nauczyciela prowadzącego zajęcia w danej klasie.
- Po 30 września uczeń nie ma prawa zmieniać grupy na zajęciach wychowania fizycznego. Może to nastąpić jedynie w wyjątkowych przypadkach, ale muszą wyrazić na to zgodę: Dyrektor szkoły, wychowawca oraz nauczyciele zainteresowanych przedmiotów.

STRÓJ SPORTOWY

Na zajęciach wychowania fizycznego obowiązuje strój sportowy:

1. Obuwie sportowe z jasną podeszwą;
2. Białe lub jasne skarpetki;
3. Spodenki lub spodnie dresowe;
4. Koszulka sportowa lub bluza dresowa;

Na zajęciach wychowania fizycznego obowiązuje całkowity zakaz noszenia biżuterii (kolczyki, pierścionki, łańcuszki, itp.).

Na zajęcia wychowania fizycznego obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia telefonów komórkowych, chyba, że wyrazi na to zgodę nauczyciel prowadzący zajęcia.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ

1. Wszyscy uczniowie, zarówno ćwiczący jak i pozostali, zobowiązani są do posiadania obuwia zmiennego.
2. Ćwiczący wchodzi na salę gimnastyczną za zgodą i pod opieką nauczyciela wychowania fizycznego.
3. Przebywanie w sali gimnastycznej dozwolone jest tylko wtedy, gdy znajduje się w niej nauczyciel.
4. Uczeń ćwiczący nie może posiadać przy sobie ze względu na bezpieczeństwo żadnych przedmiotów (okulary, łańcuszki, pierścionki, telefony komórkowe itp.). Przedmioty te należy przed lekcją przekazać osobie , która nie ćwiczy lub pozostawić w szatni.
5. Prowadzący zajęcia nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione na sali gimnastycznej lub szatni.
6. W czasie zajęć obowiązuje przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny.
7. Każdy uczestnik zajęć w sali gimnastycznej zobowiązany jest do przestrzegania wszystkich poleceń i zarządzeń wydawanych przez nauczyciela wychowania fizycznego lub opiekuna prowadzącego zajęcia.
8. Należy szanować sprzęt i urządzenia znajdujące się na terenie budynku sali gimnastycznej, jak również dbać o ład, porządek i czystość w szatniach i pomieszczeniach sanitarnych. O każdym zauważonym zniszczeniu należy poinformować nauczyciela.
9. Nie wolno samowolnie opuszczać sali gimnastycznej podczas zajęć. Każde wyjście może odbywać się po uzyskaniu zgody od nauczyciela prowadzącego zajęcia.
10. Uczennice niedysponowane obowiązuje strój sportowy i zmienne obuwie, natomiast udział w zajęciach i ćwiczenia wykonywane są wg wskazań nauczyciela wychowania fizycznego.
11. Uczniowie zwolnieni z wychowania fizycznego mają obowiązek uczęszczać na zajęcia i posiadać obuwie zmienne.
12. Zabrania się na terenie sali gimnastycznej palenia papierosów oraz spożywania alkoholu.
13. Każdy wypadek uczniowie zgłaszają nauczycielowi.

REGULAMIN SIŁOWNI

1. Okrycie wierzchnie należy pozostawić w szatni.
2. Wstęp do siłowni dozwolony jest jedynie w obecności instruktora upoważnionego do prowadzenia ćwiczeń lub nauczyciela wychowania fizycznego.
3. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po wstępnym instruktażu.
4. Korzystający z siłowni zobowiązani są:
 - a. Posiadać czyste i zmienne obuwie sportowe oraz strój sportowy.
 - b. Do właściwego korzystania z przyrządów.
 - c. Do natychmiastowego zgłaszania prowadzącemu ćwiczenia wszelkich uszkodzeń sprzętu.
 - d. Do podporządkowania się poleceniom nauczyciela.
5. Korzystającym z siłowni zabrania się:
 - a. Spożywania alkoholu i palenia papierosów.
 - b. Żucia gumy.
 - c. Stwarzania sytuacji zagrażających zdrowiu i życiu.
 - d. Hałasowanie.
6. Osoby przyczyniające się do niszczenia sprzętu ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.

Nauczyciele wychowania fizycznego

.....
.....
.....
.....

Dyrektor szkoły

.....